

Asnières (Elémentaire menus standards)  
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

# MENU

de la semaine


## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

 Salade verte bio  
et vinaigrette au miel et moutarde  
à l'ancienne  
et dés de mimolette


 Pomelos bio


Sauté de boeuf charolais au jus  
sauce Goulash  
Pommes de terre vapeur

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Coupelle de purée de pomme  
coing

Pain farine issue Label Rouge

 Sauté de poulet lr sauce au  
paprika, persil

 Lentilles mijotées bio

 Pont l'évêque aop

 Cantal aop

Fruit frais  
au choix

Pain farine issue Label Rouge

Barre bretonne à partager  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes (100 % jus)

### \*\* Menu végétarien \*\*

Courmentier (purée courgette et  
pdt) au haché végétal

Yaourt nature  
Yaourt aromatisé

Assiette de fruits  
Pain farine issue Label Rouge

### \*\* Dessert de printemps \*\*

Concombre en rondelles  
et dés d'emmental  
Radis roses  
et beurre

Merlu sauce au curry

 Pâtes bio

 Carottes bio

Brownie  
et crème fouettée  
Pain farine issue Label Rouge

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique


Asnières (Elémentaire menus standards)  
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Penne semi complètes bio  
sauce lentilles corail maïs curry

Saint Paulin  
Gouda

Fruit frais  
au choix


Pain farine issue Label Rouge

Pain au chocolat  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Lait demi écrémé


## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Sauté de porc label rouge au jus  
sauce façon fermière  
Sauté de dinde label rouge au jus  
sauce façon fermière

 Riz bio  
Petits pois mijotés



Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre de canne CE  
Miel  
Confiture d'abricots

 Fruit bio  
au choix  
Pain farine issue Label Rouge


Baguette  
Fromage frais Carré demi sel  
Fruit frais

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade coleslaw bio  
 Pomelos bio

Hoki pmd



 Boulgour bio  
Courgettes

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat  
Pain farine issue Label Rouge

Cake nature (farine LCL)  
Fruit frais  
Lait demi écrémé  
Chocolat en poudre

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

  Hachis Parmentier de bœuf  
char (pomme de terre bio fraîche)  
Salade verte

Carré  
Bûche mélangé


Fruit frais  
au choix  
Pain farine issue Label Rouge


Baguette  
Barre de chocolat  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Petit fromage frais nature

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
Emincé d'endives  
et vinaigrette aux herbes  
et dés de fromage de chèvre

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

 Chou fleur bio béchamel

Cake à la noix de coco (farine  
locale)  
Pain farine issue Label Rouge

Pain au lait  
Yaourt aromatisé  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Asnières (Elémentaire menus standards)  
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

# MENU


de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio vinaigrette au basilic et dés d'emmental  
 Endives bio et vinaigrette au basilic

Escalope de dinde LBR sauce au thym


 Haricots blancs coco bio sauce tomate



Coupelle de purée de pommes  
Coupelle de purée de pommes et poire  
Pain farine issue Label Rouge

Baguette  
Beurre doux  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Thon à la tomate et au basilic  
 Riz bio

Assiette de fromages  
 Cantal aop  
 Saint Nectaire aop



Fruit frais au choix  
Pain farine issue Label Rouge

Palet breton pur beurre  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme coing

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade  
Radis roses et beurre et dés de mimolette


 Sauté de veau bio sauce façon stroganoff  
 Haricots vert bio à l'ail

Crêpe nature sucrée et sauce chocolat  
Pain farine issue Label Rouge


Baguette  
Miel  
Petit fromage frais nature  
Fruit frais

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pâtes bio, légumes bio et pois cassés  
Salade verte

Petit fromage frais nature  
Petit fromage blanc aux fruits


 Fruit bio au choix  
Pain farine issue Label Rouge

Baguette viennoise  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)


## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pizza au fromage et emmental râpé

Rôti de bœuf charolais au jus  
 Carottes bio fraîches

Assiette de fruits  
Pain farine issue Label Rouge

 Cake à la carotte cpne (farine locale)  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes





Issu de l'agriculture biologique

Asnières (Elémentaire menus standards)  
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024


# MENU

de la semaine

## LUNDI

Cordon bleu de volaille  
Epinards branches en béchamel  
 Riz bio  
Camembert  
Pointe de brie  
Pain farine issue Label Rouge  
 Fruit bio  
au choix



## MARDI

Concombre en rondelles  
vinaigrette à l'échalote  
Radis roses  
et beurre  
Sauté de boeuf lr igp sauce  
caramel  
Petits pois et carottes  
 Blé bio  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature  
Pain farine issue Label Rouge


## MERCREDI

Salade verte fraîche  
et croûtons  
et dés d'emmental  
Vinaigrette à la ciboulette  
Jambon blanc\* lr  
Filet de dinde lr façon jambon  
et ketchup  
Pommes de terre quartier avec  
peau  
Cocktail de fruits  
Pain farine issue Label Rouge  
Pain au chocolat  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

## JEUDI

**\*\* Les Pas Pareilles \*\* Menus  
végétarien \*\***  
 Carotte et céleri bio remoulade  
au curry  
 Endives bio  
Dés de mimolette  
Farfalles au pesto brocolis haricots  
blanc  
Cake à la cannelle  
Pain farine issue Label Rouge

## VENDREDI

**\*\*\* Amuse-bouche : Dessert  
végétal au lait de coco \*\*\***  
Morceaux de filet de colin  
d'Alaska pmd sauce fines herbes  
Purée de pommes de terre  
Bûche mélangé  
Tomme blanche  
 Fruit bio  
au choix  
Pain farine issue Label Rouge

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Indication  
Géographique  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable


Asnières (Elémentaire menus standards)  
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024


# MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce au thym  
Haricots verts  
Boullgour

 Fromage frais fouetté Rondelé bio


 Fromage frais Carré frais bio

Assiette de fruits  
Pain farine issue Label Rouge

MARDI

**\*\* Menu végétarien \*\***

Caotte râpées vinaigrette agrumes  
Mâche et betteraves  
et vinaigrette d'agrumes  
et dés d'emmental

 Chili sin carne bio et riz bio

Coupelle de purée de pommes et fraises  
Coupelle de purée de pommes et ananas  
Pain farine issue Label Rouge

MERCREDI

JEUDI

Menu du mois de Mai en cours d'impression

VENDREDI

Menu du mois de Mai en cours d'impression

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable